

2026

銀髮族學院



日期	時間	主題	授課教師	助教
10/15(四)	13:30~17:00	開幕典禮 樂齡生活(I)	郭哲誠 老師	
10/16(五)	13:30~16:30	樂齡生活(II)		
10/19(一)	13:30~16:30	紓壓瑜伽(I)	陳姚如 老師	
10/21(三)	13:30~16:30	紓壓瑜伽(II)		
10/23(五)	13:30~16:30	緊急救護(I)	周昌生 老師	
10/28(三)	13:30~16:30	緊急救護(II)		
11/02(一)	13:30~16:30	長者陪伴治療犬(I)	葉明理 老師	林玳瑄
11/04(三)	13:30~17:00	長者陪伴治療犬(II) 結業典禮		

聯絡電話: (02)2822-7101#1203 王哲彥 專員

報名時間: 即日起至 115 / 10 / 01 (四)，請掃描QR CODE線上報名，恕不接受電話報名。

報名資格: 年滿60歲，居住於臺北市、新北市或基隆市。



國立臺北護理健康大學健康科技學院

National Taipei University of Nursing and Health Sciences
College of Health Technology

